



Recomendaciones de Sanidad para la población y voluntarios de la inundación en la Comunitat Valenciana

Nota de prensa

- Durante las tareas de limpieza y retorno a los hogares hay riesgo de ingesta de agua o alimentos contaminados o inhalación de diferentes patógenos que pueden producir procesos infecciosos .
- El daño en las infraestructuras puede condicionar un mayor riesgo de lesiones por descargas eléctricas o inhalación de gases tóxicos.

Madrid, 2 de noviembre de 2024.- El Ministerio de Sanidad muestra su respaldo a la población y voluntarios que se encuentran en estos momentos en la Comunitat Valenciana socorriendo, ayudando o tratando de regresar a sus domicilios y emite una serie de recomendaciones ante las consecuencias para la salud pública tras un desastre natural como el acontecido, que son variadas y pueden aparecer en el corto y medio plazo.

Durante las tareas de limpieza y el retorno a los hogares hay riesgo de ingesta de agua o alimentos contaminados o inhalación de diferentes patógenos que puede dar lugar a procesos infecciosos como gastroenteritis o neumonía. Además, el daño en las infraestructuras puede condicionar un mayor riesgo de lesiones por descargas eléctricas o inhalación de gases tóxicos.

El Ministerio de Sanidad recomienda a la población local y a los voluntarios desplazados a la Comunitat Valenciana para colaborar con las tareas de limpieza, seguir las siguientes recomendaciones:

Medidas generales:

- **Participación en la limpieza:** Las personas con algún problema de salud (principalmente de tipo respiratorio o situación de inmunodepresión), así



como niños, niñas y mujeres embarazadas no deberán participar en las labores de limpieza.

- **Ropa y protección:** Se debe utilizar ropa de manga y pantalón largos que no deje descubiertos brazos o piernas. Además, la limpieza deberá realizarse con protección de nariz, boca, ojos y manos, utilizando mascarilla, protector ocular y guantes.
- **Lávese con agua y jabón tras retirarse los guantes**, especialmente antes de los descansos, antes de ingerir comida y al finalizar los turnos de limpieza, prestando especial atención a posibles heridas. En caso de no disponer de jabón, se pueden usar geles hidroalcohólicos para lavarse las manos tras retirar la suciedad visible con agua.
- **Lave con agua caliente y detergente la ropa que esté contaminada** con aguas residuales o de inundación antes de volver a usarla.
- **Desconectar la electricidad y el gas** para evitar incendios, electrocuciones o explosiones.
- **Solicitar ayuda sanitaria** en caso de sentir malestar o presentar síntomas de infección.

Cadáveres:

En el caso de encontrar cadáveres:

- **Humanos:** No tocar y llamar a las autoridades.
- **Animales:** No tocar, en lo posible, y seguir las instrucciones de cada ayuntamiento al respecto.

Agua y alimentos:

- **Consumo de agua:** Seguir las recomendaciones de las entidades locales a este respecto. Si existe algún tipo de duda, utilizar agua embotellada en el caso de estar disponible.



- **Alimentos:**

Aquellos alimentos húmedos que no puedan limpiarse y secarse en menos de 48 horas deberán desecharse. Además, en el caso de existir moho abundante, la limpieza deberá realizarse con protección de nariz, boca, ojos y manos, utilizando mascarilla, protector ocular y guantes.

Además, no se consumirá ningún alimento que haya estado en contacto con el agua de la inundación, salvo latas de conservas, que habrá que secar y dejar una hora antes de abrir o almacenar; en todo caso se seguirán las indicaciones del envase.

- **Ventilar las estancias todo lo posible.**

- Limpiar paredes y suelos y desinfectar con lejía o jabones similares. Retirar los muebles y utensilios mojados, así como el agua estancada.

Gestión de basuras:

- Se deberá mantener la basura y restos orgánicos separados del contacto con seres humanos u otros objetos que vayan a entrar en contacto con estos.

Prevención de intoxicación por monóxido de carbono (CO):

- No utilizar dispositivos de combustión. Los generadores que se utilicen, hacerlo a más de 5 metros de distancia de puertas, ventanas o rejillas de ventilación.
- Si se usa una máquina de lavado a presión, asegurarse de que el motor quede fuera y a una distancia de al menos 5 metros de las puertas, ventanas o rejillas de ventilación. No dejar encendido el motor de los vehículos dentro de un garaje que esté junto a la casa, ni siquiera con el portón abierto.

Coordinación del personal sanitario voluntario que se ofrece a colaborar:

La Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana, con la finalidad de coordinar el voluntariado de **personal sanitario** que se ofrece para colaborar en las zonas afectadas por la DANA en la provincia de Valencia, ha creado un formulario de registro a través del portal web www.san.gva.es para atender y



coordinar las muestras de solidaridad del personal sanitario que ofrece su colaboración a través de distintos cauces.

Más información: [_](#)

[Directrices de seguridad: Aguas de inundación | Inundaciones | CDC](#)

[Recomendaciones de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana](#)